

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБУ «Арена»



С.И.Родин

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник Управления по ФКиС  
администрации Озерского городского округа



С.А.Степанов

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении в Озерском городском округе  
Всероссийского спортивного праздника «День физкультурника»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

Спортивный праздник «День физкультурника» (далее – соревнования) проводится в соответствии с Единым календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Управления по физической культуре и спорту администрации Озерского городского округа на 2022 год.

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

- реализация Единого календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий Управления по физической культуре и спорту администрации Озерского городского округа на 2022 год;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Озерского городского округа;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы с населением;
- повышение физкультурно-спортивной активности различных слоёв населения Озерского городского округа;
- популяризация различных видов спорта, повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов;
- сохранение спортивных традиций.

**3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

Соревнования проводятся 13 августа 2022 г. на территории стадиона «Труд» г.Озерска по адресу: ул.Парковая, 1а. Начало регистрации в 10.00 час. Начало соревнований в 10:30 час.

**4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Управление по ФКиС администрации Озерского городского округа. Техническую подготовку места проведения соревнований обеспечивает МБУ «Арена». Непосредственное проведение возлагается на МБУ «Арена», судейские коллегии по видам программы. Главный судья соревнований – А.П. Золина, главный секретарь соревнований – С.Н. Лобова.

**5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ.**

К участию допускаются все желающие, при наличии допуска врача к соревнованиям, и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье (для участников моложе 18 лет – подпись родителей или законных представителей).

## 6. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Наименование мероприятий	Время и место проведения
Открытие праздника. Показательные выступления спортивных секций, спортивных клубов, федераций по видам спорта, танцевальных, физкультурных коллективов.	10:30 11:30 стадион «Труд»
Регистрация участников до 18 лет	10:00-10:30 стадион «Труд»
Регистрация участников от 18 лет и старше	10:00-11:00 стадион «Труд»
Многоборье для участников до 13 лет; Многоборье для участников 13-17 лет. Награждение победителей и призеров по окончании.	10:30 стадион «Труд»
Многоборье для участников от 18-45 лет; Многоборье 46 лет и старше Награждение победителей и призеров по окончании.	11:00 стадион «Труд»
Спортивные мастер-классы: айкидо, дзюдо, бокс, фитнес, чир спорт, футбол.	11:00 стадион «Труд»
Товарищеская встреча по пляжному волейболу среди мужчин, турнир по волейболу среди женщин.	11:00 стадион «Труд»
Турнир по футболу.	15.00 стадион «Труд»

## 7. КРАТКИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО ВИДАМ ПРОГРАММЫ.

### Многоборье (дети до 13 лет).

Многоборье для детей до 13 лет проводится на территории стадиона «Труд». Регистрация участников – с 10:00 до 10:30.

К участию допускаются все желающие в возрасте до 13 лет, при условии наличия допуска врача и подписи родителей или законных представителей, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Участники до 13 лет соревнуются в следующих группах и дисциплинах:

группа	Наименование испытания
<b>1 группа –</b> мальчики в возрасте до 13 лет	- прыжок в длину с места, см; - гибкость, см (наклон из положения стоя на возвышенности, от уровня возвышенности, см); - метание теннисного мяча в кольцо, количество раз из 3-х мячей; - челночный бег 3x10 м, сек
<b>2 группа –</b> девочки в возрасте до 13	- прыжок в длину с места, см; - гибкость, см (наклон из положения стоя на возвышенности, от уровня возвышенности, см); - метание теннисного мяча в кольцо, количество раз из 3-х мячей; - челночный бег 3x10 м, сек

### Многоборье (дети 13-17 лет).

Многоборье для детей 13-17 лет проводится на территории стадиона «Труд». Регистрация участников – с 10:00 до 10:30.

К участию допускаются все желающие в возрасте от 13 до 17 лет, при условии наличия допуска врача и подписи родителей или законных представителей, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Участники 13-17 лет соревнуются в следующих группах и дисциплинах:

<b>1 группа</b> – юноши 13-17 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>- бег на 60 м, сек;</li> <li>- прыжок в длину с места, см;</li> <li>- гибкость, см (наклон из положения стоя на возвышенности, от уровня возвышенности, см);</li> <li>- метание теннисного мяча в кольцо, количество раз из 3-х мячей;</li> <li>- сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимания), количество раз за 1 мин;</li> <li>- поднятие туловища из положения лежа на спине, кол-во раз за 1 мин.</li> </ul>
<b>2 группа</b> – девушки 13-17 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>- бег на 60 м, сек;</li> <li>- прыжок в длину с места, см;</li> <li>- гибкость, см (наклон из положения стоя на возвышенности, от уровня возвышенности, см);</li> <li>- метание теннисного мяча в кольцо, количество раз из 3-х мячей;</li> <li>- сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимания), количество раз за 1 мин;</li> <li>- поднятие туловища из положения лежа на спине, кол-во раз за 1 мин.</li> </ul>

#### Многоборье для участников 18-45 лет.

Многоборье проводится на территории стадиона «Труд». Регистрация участников с 10:00 до 11:00. К участию допускаются все желающие от 18 до 45 лет, при условии наличия допуска врача и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Участники 18-45 лет соревнуются в следующих группах и дисциплинах:

группа	Наименование испытания
<b>1 группа</b> – мужчины 18-45 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>- бег на 100 м, сек;</li> <li>- прыжок в длину с места, см;</li> <li>- гибкость, см (наклон из положения стоя на возвышенности, от уровня возвышенности, см);</li> <li>- метание теннисного мяча в кольцо, количество раз из 3-х мячей;</li> <li>- рывок гири 16 кг, количество раз за 1 мин;</li> <li>- поднятие туловища из положения лежа на спине, кол-во раз за 1 мин.</li> </ul>
<b>2 группа</b> –женщины 18-45 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>- бег на 100 м, сек;</li> <li>- прыжок в длину с места, см;</li> <li>- гибкость, см (наклон из положения стоя на возвышенности, от уровня возвышенности, см);</li> <li>- метание теннисного мяча в кольцо, количество раз из 3-х мячей;</li> <li>- подъем гири 8 кг двумя руками до уровня груди, количество раз за 1 мин;</li> <li>- поднятие туловища из положения лежа на спине, кол-во раз за 1 мин.</li> </ul>

#### Многоборье для участников 46 лет и старше.

Многоборье проводится на территории стадиона «Труд». Регистрация участников с 10:00 до 11:00. К участию допускаются все желающие от 46 лет и старше, при условии наличия допуска врача и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Участники 46 лет и старше соревнуются в следующих группах и дисциплинах:

<b>1 группа –</b> мужчины 45 лет и старше	- бег на 60 м, сек; - прыжок в длину с места, см; - гибкость, см (наклон из положения стоя на возвышенности, от уровня возвышенности, см); - сгибание, разгибание рук в упоре от скамьи (отжимания), количество раз за 1 мин.
<b>2 группа –</b> женщины 45 лет и старше	- бег на 60 м, сек; - прыжок в длину с места, см; - гибкость, см (наклон из положения стоя на возвышенности, от уровня возвышенности, см); - сгибание, разгибание рук в упоре от скамьи (отжимания), количество раз за 1 мин.

**Товарищеская встреча по пляжному волейболу среди мужчин, турнир по волейболу среди женщин, турнир по футболу проводятся по отдельному положению**

#### **8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.**

Победители и призеры многоборий определяются в каждой группе и возрастной категории отдельно. При определении победителей берётся сумма занятых участником мест в каждом виде многоборья и подводится итог по наименьшей сумме. При равных результатах победитель выявляется по наилучшему результату в беге, в многоборье (дети до 13 лет) – в челночном беге.

#### **9. НАГРАЖДЕНИЕ, ФИНАНСИРОВАНИЕ.**

Победители и призеры соревнований награждаются медалями. Всем участникам многоборий, вручаются сувениры (термокружки). Награждение медалями, сувенирной продукцией, реклама, компенсационные выплаты питания судьям, медицинское обеспечение производится за счет Управления по ФКиС администрации Озерского городского округа согласно утвержденной Управлением по ФКиС смете. Награждение по итогам товарищеской встречи по пляжному волейболу среди мужчин, турнира по волейболу среди женщин, турнира по футболу предусматривается отдельными положениями.

#### **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.**

Соревнования проводятся в месте, отвечающем требованиям нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия акта технического обследования готовности объекта к проведению мероприятия.

В целях обеспечения общественного порядка, общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения соревнований в дни их проведения Управление по физической культуре и спорту уведомляет соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения соревнований, а также обо всех изменениях и дополнениях указанной информации.

Соревнования проводятся в соответствии с постановлениями главного государственного врача Российской Федерации, рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на

территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Допуск участников к соревнованиям осуществляется по заявкам с отметкой врача о допуске, а также при наличии личной подписи участника об ответственности за состояние своего здоровья, позволяющего участвовать в соревновании, а также об ознакомлении с правилами техники безопасности при проведении соревнований.

Участники соревнований несут ответственность за ознакомление и соблюдение требований техники безопасности, принимают меры по профилактике травматизма.

Главный судья



А.П. Золина

23.06.2022г.